



## FEDERACION MADRILEÑA DE JUDO Y D.A.

Madrid, 1 de septiembre de 2020

Estimado responsable educativo,

Desde la Federación Madrileña de Judo y D.A. nos ponemos en contacto con usted para informarle de la situación actual de nuestros deportes.

El mayor interés de esta FMJYDA es el bienestar y la salud de los afiliados, es por esto que, durante el tiempo de parada obligada por las medidas sanitarias, hemos elaborado un [protocolo de reinicio de actividad](#) aprobado por la Comunidad de Madrid.

Los profesores y entrenadores de la FMJYDA son conocedores de este protocolo y han desarrollado formas de enseñanza y entrenamiento en las que se garantice la seguridad de alumnos y docentes, como muestra este [vídeo emitido recientemente por TeleMadrid](#).

Desde la consejería de Sanidad se alerta de los inconvenientes sufridos por la falta de actividad durante el confinamiento. En nuestra Comunidad Autónoma se han incrementado los trastornos físicos en la Infancia como la obesidad infantil.

Sabemos que el deporte es una fórmula importante para remediar este problema que puede derivar en el futuro en enfermedades crónicas. [Vídeo Se Judo](#).

Somos conscientes de que existe un peligro de contagio, no mayor del que nos podemos encontrar en un centro comercial, un parque o un transporte público, pero apostamos por seguir compartiendo nuestra formación entre los escolares, ya que es la forma más sencilla y viable de iniciar a los pequeños en una rutina saludable, al mismo tiempo que se les educa en valores éticos y de convivencia que más tarde serán reflejados en la sociedad.

Pueden leer esta [carta de la Fundación María Jesús Álava Reyes](#) (con la que tenemos un convenio de colaboración) que explican los beneficios Psicológicos del Judo.

Con el valor añadido del [Certificado de garantía de la Comunidad de Madrid](#) que nos ha otorgado, proponemos una actividad realizada de forma responsable, a través de especialistas formados adecuadamente por esta FMJYDA, que cumplirán con las medidas de higiene y seguridad que marcan las autoridades sanitarias, que irán adaptando su actividad en las extensiones o limitaciones que vayan surgiendo, hasta que todo nos lleve a recuperar la normalidad que todos deseamos porque desde esta Federación seguimos actualizándonos y formándonos para adaptarnos ante cualquier imprevisto.

Quedamos a su disposición para cualquier duda o cuestión en la que podamos ser de utilidad para usted o su Centro.

Muchas gracias por su atención, reciba un cordial saludo.

Jose Luis Valcárcel Robles  
Presidente en funciones de la FMJYDA

