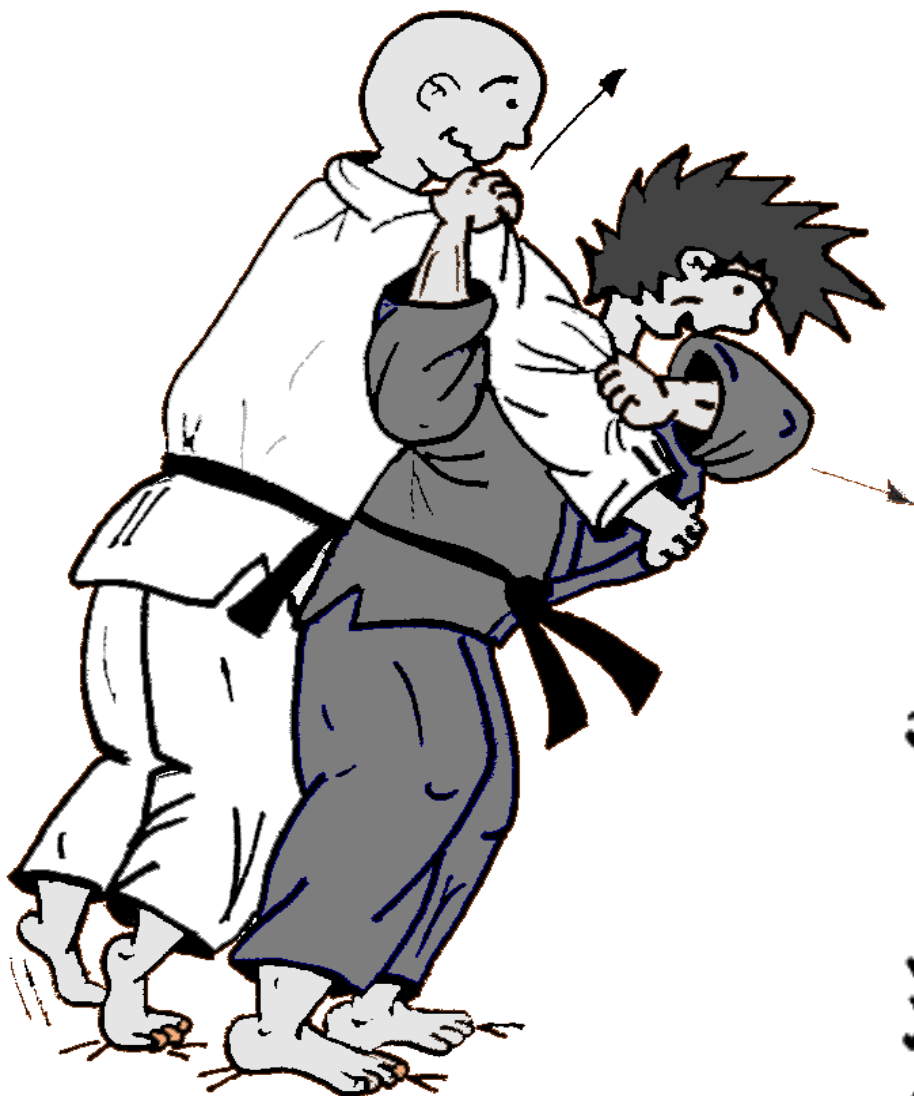


JUDO



柔道

NOMBRE _____

ALBUM DE PUNTOS

RITSU REI

1₁

SALUDO EN PIE

ZA REI

2

SALUDO SUELO

CHOKURITSU

3

DE PIE

SEIZA

4₁

DE RODILLAS

SHIZEN TAI

5

POS. NATURAL

JIGO TAI

6

POS. DEFENSA

KUMIKATA

7

AGARRE

USHIRO UKEMI

8

CAIDA DE ESPALDA

KAKE

9

PROYECCION

TANDOKU RENSHU

10

JUDO SOLO

SOTAI RENSHU

11₁

CON COMPAÑERO

KUZUSHI

12₁

DESEQUILIBRIO

WAZA ARI

13

UN PUNTO

IPPON

14

VENCEDOR

SHIDO

15

PENALIZACION

OSAE KOMI

16

INMOVILIZADO

KUZURE KESA GATAME

17

YOKO SHIHO GATAME

18

HON KESA GATAME

19

KAMI SHIHO GATAME

20

TATE SHIHO GATAME

21

KATA GATAME

22

USHIRO KESA GATAME

23

UDE GARAMI

24

JUJI GATAME

25

O SOTO GARI

26

KOSHI GURUMA

27

O GOSHI

28

TAI OTOSHI

29

HIZA GURUMA

30

IPPON SEOINAGE

31

SASAE

32

HARAI GOSHI

33

O UCHI GARI

34

UCHI MATA

35

KATA GURUMA

36

UKI OTOSHI

37

ASHI GURUMA

38

DE ASHI BARAI

39

O GURUMA

40

OKURI

41

SEOI OTOSHI

42

TSURI KOMI GOSHI

43

SUMI GAESHI

44

TOMOE NAGE

45

KATA HA JIME

46

HADAKA JIME

47

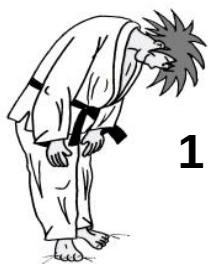
KATA JUJI JIME

48

OKURI ERI JIME

49

RITSU REI



1

SALUDO EN PIE

ZA REI

2



SALUDO SUELO

CHOKURITSU

3



DE PIE

SEIZA

4



DE RODILLAS

SHIZEN TAI

5



POS. NATURAL

JIGO TAI

6



POS. DEFENSA

KUMIKATA

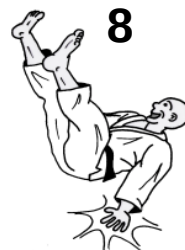
7



AGARRE

USHIRO UKEMI

8



CAIDA DE ESPALDAS

KAKE

9



PROYECCION

TANDOKU RENSU

10



JUDO SOLO

SOTAI RENSU

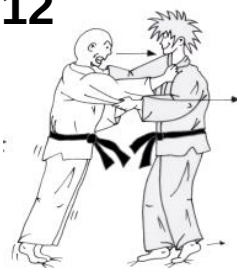
11



CON COMPAÑERO

KUZUSHI

12



DESEQUILIBRIO

WAZA ARI

13



UN PUNTO

IPPON

14



VENCEDOR

SHIDO

15



PENALIZACION

OSAE KOMI

16



INMOVILIZADO

KUZURE KESA GATAME

17



YOKO SHIHO GATAME

18



HON KESA GATAME

19



KAMI SHIHO GATAME

20



TATE SHIHO GATAME

21



KATA GATAME

22



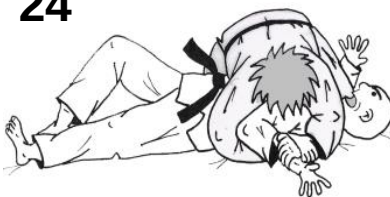
USHIRO KESA GATAME

23



UDE GARAMI

24



JUJI GATAME

25



O SOTO GARI

26



KOSHI GURUMA

27



O GOSHI

28



TAI OTOSHI

29



HIZA GURUMA

30



IPPON SEONAGE

31



SASAE

32



HARAI GOSHI

33



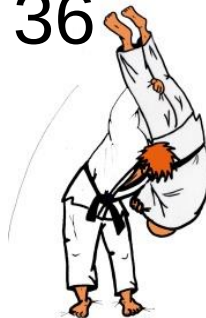
O UCHI GARI
34



UCHI MATA
35



KATA GURUMA
36



UKI OTOSHI
37



ASHI GURUMA
38



DE ASHI BARAI
39



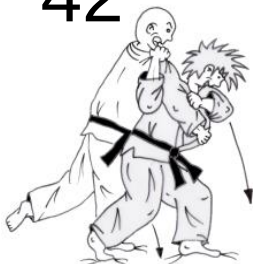
O GURUMA
40



OKURI
41



SEOI OTOSHI
42



TSURI KOMI GOSHI
43



SUMI GAESHI
44



TOMOE NAGE
45



KATA HA JIME
46



HADAKA JIME
47



KATA JUJI JIME
48



OKURI ERI JIME
49

