



**CIRCULAR Nº120 DE FECHA 6 DE SEPTIEMBRE DE 2019**

**ASUNTO: CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE JUDO EN LOS COLEGIOS**

# JUDO PARATODOS

Les informamos que en el mes de octubre comenzará la campaña “Judo para todos”, proyecto que se llevará a cabo durante el primer trimestre del curso 2019-2020 y que cuenta con la colaboración de los programas “Mujer y Deporte” del CSD. Con este proyecto pretendemos acercar un deporte tan completo como el Judo a los escolares madrileños, teniendo como referentes a Judocas femeninas y transmitirles valores como la igualdad, el respeto, la solidaridad, la capacidad de superación..., valores vitales en el deporte, pero también fundamentales en la vida.

**OBJETIVOS:**

- Acercar y transmitir los valores del Judo a la población pre-adolescente de la Comunidad de Madrid.
- Visibilizar el Judo femenino.
- Aumentar la participación y el interés de los alumnos por el Judo.
- Transmitir a los escolares la importancia de incorporar el deporte a sus vidas.

**A QUIÉN VA DIRIGIDA:**

- Estudiantes de 6º curso de primaria de la Comunidad de Madrid.

**EN QUÉ CONSISTE:**

1ª PARTE (TEÓRICA): Presentación didáctica por parte de los deportistas, apoyada con material audiovisual. Se les hablará a los escolares de la historia del Judo, valores, medallistas olímpicas y normas básicas. Utilizando una metodología activa y lúdica.

2ª PARTE (PRÁCTICA): Consistirá en juegos de iniciación al Judo. Los alumnos experimentarán en primera persona de forma progresiva y básica juegos de lucha y habilidades motrices específicas del Judo.

La actividad tendrá una duración aproximada de **1h30 lectiva por la mañana**, a convenir con cada centro escolar.

**¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR?**

Las solicitudes para participar en la campaña se deberán hacer a través de los centros escolares. Para cualquier duda, se puede dirigir al teléfono 620 210 068 en horario de 9.30h - 12.30h, o a través del correo electrónico:

[judoparatodos@rfejudo.com](mailto:judoparatodos@rfejudo.com)

**PLAZAS LIMITADAS.**



PATROCINADOR OFICIAL DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO

C/ Ciudad de Frijas, 16 – Nave 2 MADRID 28021 – ESPAÑA  
Teléfono: (0034) 913 182 205 | Fax: (0034) 917 983 168  
E-Mail: [info@nklibudoes.es](mailto:info@nklibudoes.es) | Web: <http://www.noris.es>



SEJAM  
NORIS

